

B	I	N	G	O
Menulis Jurnal	Berikan Pujian ke Diri Sendiri	Mandi dengan Air Hangat	Mencoba Makanan Baru	Memberikan Kalimat Positive ke Diri Sendiri
Bermain dengan Hewan Kesayangan	Mengikuti Training/Workshop	Memulai Hobby Baru	Bermain Board Game dengan Teman/Keluarga/Pacar	Menggunakan Masker Wajah
Olahraga	Bermain Game	Memancing Ikan	Memasak Resep Baru	Mendengarkan Music Favorite
Membaca Buku	Menari dengan Lagi Favorite	Meditasi/Yoga	Memikirkan Kenangan yang Indah	Bermain Musik
Mencoba Minuman Baru	Jalan-jalan ke Tempat Baru/Menyenangkan	Pergi ke Dufan	Makan Ice Cream	Melukis/Menggambar

B	I	N	G	O
Olahraga	Bermain Game	Menggunakan Masker Wajah	Bermain Board Game dengan Teman/Keluarga/Pacar	Bermain Musik
Makan Ice Cream	Mendengarkan Music Favorite	Memancing Ikan	Memberikan Kalimat Positive ke Diri Sendiri	Menari dengan Lagi Favorite
Bermain dengan Hewan Kesayangan	Mandi dengan Air Hangat	Memulai Hobby Baru	Memikirkan Kenangan yang Indah	Menulis Jurnal
Membaca Buku	Jalan-jalan ke Tempat Baru/Menyenangkan	Mengikuti Training/Workshop	Meditasi/Yoga	Mencoba Makanan Baru
Mencoba Minuman Baru	Pergi ke Dufan	Melukis/Menggambar	Berikan Pujian ke Diri Sendiri	Memasak Resep Baru

B	I	N	G	O
Mendengarkan Music Favorite	Memikirkan Kenangan yang Indah	Jalan-jalan ke Tempat Baru/Menyenangkan	Makan Ice Cream	Meditasi/Yoga
Bermain Musik	Melukis/Menggambar	Bermain dengan Hewan Kesayangan	Memancing Ikan	Menulis Jurnal
Membaca Buku	Mencoba Minuman Baru	Memulai Hobby Baru	Bermain Game	Mengikuti Training/Workshop
Olahraga	Menari dengan Lagi Favorite	Pergi ke Dufan	Bermain Board Game dengan Teman/Keluarga/Pacar	Berikan Pujian ke Diri Sendiri
Memasak Resep Baru	Menggunakan Masker Wajah	Mencoba Makanan Baru	Mandi dengan Air Hangat	Memberikan Kalimat Positive ke Diri Sendiri