

B	I	N	G	O
Sobrepeso	125/85 (Pré-hipertensão)	120/80 (Pressão arterial normal)	Aterosclerose	Perda de peso
Hipertensão	Angina	Saúde	Infarto	Artéria
Obeso	Redução do sal	FREE	160/100 (Hipertensão estágio 2)	Hipertensão secundária
Diastólica	Dieta DASH	Placa	Exercício	Não fumar
Pressão arterial	Coágulos	Coração	Hipertensão essencial	Capilar

B	I	N	G	O
160/100 (Hipertensão estágio 2)	Acidente vascular cerebral (AVC)	Hipertensão secundária	Hipertensão	Exercício
150/95 (Hipertensão estágio 1)	Redução do sal	Perda de peso	Diastólica	Dieta DASH
Saúde	125/85 (Pré-hipertensão)	FREE	Sobrepeso	Hipertensão essencial
Emergência hipertensiva	Artéria	Capilar	Não fumar	Vasoconstrição
Obeso	Infarto	Pressão arterial	Angina	120/80 (Pressão arterial normal)

B	I	N	G	O
Exercício	Angina	Hipertensão secundária	Sistólica	160/100 (Hipertensão estágio 2)
Veia	Vasoconstrição	Artéria	150/95 (Hipertensão estágio 1)	Perda de peso
Infarto	Aterosclerose	FREE	125/85 (Pré-hipertensão)	Sobrepeso
Hipertensão	Obeso	Dieta DASH	Diastólica	Coração
Não fumar	Pressão arterial	Emergência hipertensiva	120/80 (Pressão arterial normal)	Acidente vascular cerebral (AVC)