

# Mein Jahr 2026

|                              |                         |                         |                                  |                            |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| regelmäßiges Krafttraining   | 10.000 Schritte am Tag  | Spaziergänge            | mehr als 30 km pro Woche laufen  | eigenes Programmierprojekt |
| Schokobrötchen backen        | neue PB                 | im See schwimmen        | Ehrenamt                         | neue PB                    |
| spontan einfach mal ja sagen | Halbmarathon            | Wohnung gestalten       | Zeit während des Semester nutzen | neue Orte kennenlernen     |
| bei 10 Läufen starten        | leckere Gerichte kochen | Sternenhimmel anschauen | etwas Neues ausprobieren         | Musik hören/Playlists      |
| neue Freunde                 | Sonnenaufgang anschauen | viel Wasser trinken     | Sonnenuntergang anschauen        | Urlaub machen              |

# Mein Jahr 2026

|                                       |                            |                      |                               |                                           |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|
| spontan<br>einfach<br>mal ja<br>sagen | Halbmarathon               | neue PB              | Ehrenamt                      | Musik<br>hören/Playlists                  |
| Sonnenuntergang<br>anschauen          | neue Orte<br>kennenlernen  | Wohnung<br>gestalten | eigenes<br>Programmierprojekt | leckere<br>Gerichte<br>kochen             |
| Schokobrötchen<br>backen              | Spaziergänge               | im See<br>schwimmen  | etwas Neues<br>ausprobieren   | regelmäßiges<br>Krafttraining             |
| bei 10<br>Läufen<br>starten           | Sonnenaufgang<br>anschauen | neue PB              | Sternenhimmel<br>anschauen    | mehr als<br>30 km pro<br>Woche<br>laufen  |
| neue<br>Freunde                       | viel<br>Wasser<br>trinken  | Urlaub<br>machen     | 10.000<br>Schritte<br>am Tag  | Zeit während<br>des<br>Semester<br>nutzen |

# Mein Jahr 2026

|                                           |                                        |                                          |                              |                                       |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| neue Orte<br>kennenlernen                 | etwas Neues<br>ausprobieren            | Sonnenaufgang<br>anschauen               | Sonnenuntergang<br>anschauen | Sternenhimmel<br>anschauen            |
| Musik<br>hören/Playlists                  | <b>Urlaub<br/>machen</b>               | Schokobrötchen<br>backen                 | <b>Wohnung<br/>gestalten</b> | regelmäßiges<br>Krafttraining         |
| <b>bei 10<br/>Läufen<br/>starten</b>      | <b>neue<br/>Freunde</b>                | im See<br>schwimmen                      | Halbmarathon                 | <b>neue PB</b>                        |
| spontan<br>einfach<br>mal ja<br>sagen     | <b>leckere<br/>Gerichte<br/>kochen</b> | <b>viel<br/>Wasser<br/>trinken</b>       | Ehrenamt                     | <b>10.000<br/>Schritte<br/>am Tag</b> |
| Zeit während<br>des<br>Semester<br>nutzen | <b>neue PB</b>                         | mehr als<br>30 km pro<br>Woche<br>laufen | Spaziergänge                 | eigenes<br>Programmierprojekt         |