B	I	N	G	O
Snúa sér í 10 hringi og hoppa svo á öðrum fæti 10 sinnum	10 armbeyjur	Fara á næstu hæð og bjóða góðan daginn	Hoppa á kafistofuna á öðrum fæti	Hlaupa hring í kring um húsið
30 bakæfingar á boltanum	Skora á samstarfsfélaga í sjómann	Hlaupa upp á fjórðu hæð og niður á fyrstu tvisvar sinnum	20 afturstig	Nudda axlirnar á samstarfsfélaga í mínútu
Stjórna hléæfingum (fá sem fleta til þess að taka þátt)	20 froskahopp	**FREE**	Færa samstarfsfélaga vatsglas því það er svo hollt og gott	Gefa samstarfsféliaga góða uppskrift af hollum rétti
Labba kongulóalabbið í 40 sek.	Hlaupa eina ferð upp á fjórðu hæð og niður aftur	Hoppa á boltanum í eina mínútu	Framstigsgnga 20 skref	Hlaupa tvo hringi í kring um húsið
20 hnébeyjur	Labba afturábak upp tvær hæðir	Drekka tvö vatsglös	Sækja blöð í prentarann á skrifstofustólnum	Drekka tvö vatsglös

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved

B	I	N	G	O
Stjórna hléæfingum (fá sem fleta til þess að taka þátt)	Sækja blöð í prentarann á skrifstofustólnum	20 afturstig	Hlaupa eina ferð upp á fjórðu hæð og niður aftur	30 bakæfingar á boltanum
Hoppa á kafistofuna á öðrum fæti	Gefa samstarfsféliaga góða uppskrift af hollum rétti	Fara á næstu hæð og bjóða góðan daginn	Hlaupa tvo hringi í kring um húsið	20 froskahopp
Færa samstarfsfélaga vatsglas því það er svo hollt og gott	10 armbeyjur	**FREE**	Framstigsgnga 20 skref	Hoppa á boltanum í eina mínútu
Drekka tvö vatsglös	Snúa sér í 10 hringi og hoppa svo á öðrum fæti 10 sinnum	Drekka tvö vatsglös	Labba kongulóalabbið í 40 sek.	20 hnébeyjur
Hlaupa hring í kring um húsið	Fá sér hollan	Nudda axlirnar á samstarfsfélaga í mínútu	Hlaupa upp á fjórðu hæð og niður á fyrstu tvisvar sinnum	Skora á samstarfsfélaga í sjómann

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved

B	I	N	G	O
Labba kongulóalabbið í 40 sek.	Framstigsgnga 20 skref	Stjórna hléæfingum (fá sem fleta til þess að taka þátt)	Drekka tvö vatsglös	Hoppa á kafistofuna á öðrum fæti
Labba afturábak upp tvær hæðir	Nudda axlirnar á samstarfsfélaga í mínútu	Sækja blöð í prentarann á skrifstofustólnum	Hlaupa eina ferð upp á fjórðu hæð og niður aftur	20 froskahopp
Hoppa á boltanum í eina mínútu	20 afturstig	**FREE**	Færa samstarfsfélaga vatsglas því það er svo hollt og gott	Fara á næstu hæð og bjóða góðan daginn
Fá sér hollan	Hlaupa hring í kring um húsið	20 hnébeyjur	10 armbeyjur	Snúa sér í 10 hringi og hoppa svo á öðrum fæti 10 sinnum
Skora á samstarfsfélaga í sjómann	Hlaupa upp á fjórðu hæð og niður á fyrstu tvisvar sinnum	Gefa samstarfsféliaga góða uppskrift af hollum rétti	Hlaupa tvo hringi í kring um húsið	Drekka tvö vatsglös

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved