B	I	N	G	O
Snúa sér í 10 hringi og hoppa svo á öðrum fæti 10 sinnum	10 armbeyjur	Fara á næstu hæð og bjóða góðan daginn	Hrósa samstarfsfélaga	Hlaupa hring í kringum húsið
30 bakæfingar á boltanum	Skora á samstarfsfélaga í sjómann	Hoppa á boltanum í eina mínútu	20 afturstig	Nudda axlirnar á samstarfsfélaga í mínútu
Stjórna hléæfingum (fá sem flesta til þess að taka þátt)	20 froskahopp	Færa samstarfsfélaga vatsglas því það er svo hollt og gott	Gefa samstarfsfélaga góða uppskrift af hollum rétti	Labba kongulóalabbið í 30 sek.
Hlaupa eina ferð upp á fjórðu hæð og niður aftur	Hoppa á kafistofuna á öðrum fæti	Framstigsganga 20 skref	Hlaupa tvo hringi í kring um húsið	20 hnébeyjur
Labba afturábak upp tvær hæðir	Drekka tvö vatnsglös	Sækja blöð í prentarann á skrifstofustólnum	Fara hring á rafhjólinu	Fá sér hollan hádegismat

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved

B	I	N	G	O
Stjórna hléæfingum (fá sem flesta til þess að taka þátt)	20 froskahopp	Nudda axlirnar á samstarfsfélaga í mínútu	20 afturstig	20 hnébeyjur
Fara hring á rafhjólinu	Labba kongulóalabbið í 30 sek.	Færa samstarfsfélaga vatsglas því það er svo hollt og gott	Hlaupa hring í kringum húsið	Hoppa á kafistofuna á öðrum fæti
30 bakæfingar á boltanum	Fara á næstu hæð og bjóða góðan daginn	Hoppa á boltanum í eina mínútu	Hlaupa tvo hringi í kring um húsið	Snúa sér í 10 hringi og hoppa svo á öðrum fæti 10 sinnum
Hlaupa eina ferð upp á fjórðu hæð og niður aftur	Drekka tvö vatnsglös	Skora á samstarfsfélaga í sjómann	Framstigsganga 20 skref	Hrósa samstarfsfélaga
Labba afturábak upp tvær hæðir	Sækja blöð í prentarann á skrifstofustólnum	Fá sér hollan hádegismat	10 armbeyjur	Gefa samstarfsfélaga góða uppskrift af hollum rétti

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved

B	I	N	G	O
Labba kongulóalabbið í 30 sek.	Hlaupa tvo hringi í kring um húsið	Drekka tvö vatnsglös	Fara hring á rafhjólinu	Framstigsganga 20 skref
20 hnébeyjur	Fá sér hollan hádegismat	30 bakæfingar á boltanum	Færa samstarfsfélaga vatsglas því það er svo hollt og gott	Snúa sér í 10 hringi og hoppa svo á öðrum fæti 10 sinnum
Hlaupa eina ferð upp á fjórðu hæð og niður aftur	Labba afturábak upp tvær hæðir	Hoppa á boltanum í eina mínútu	20 froskahopp	Skora á samstarfsfélaga í sjómann
Stjórna hléæfingum (fá sem flesta til þess að taka þátt)	Hoppa á kafistofuna á öðrum fæti	Sækja blöð í prentarann á skrifstofustólnum	20 afturstig	10 armbeyjur
Gefa samstarfsfélaga góða uppskrift af hollum rétti	Nudda axlirnar á samstarfsfélaga í mínútu	Hrósa samstarfsfélaga	Fara á næstu hæð og bjóða góðan daginn	Hlaupa hring í kringum húsið

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved