

B	I	N	G	O
las verduras	el almuerzo	el pescado	la zanahoria	la lechuga
el desayuno	las papas	la manzana	el arroz	las nueces
los frijoles	el bistec	la cena	la comida	las frutas
la leche	la naranja	el pollo	la mantequilla (de cacahuete)	el carne
las fresas	el maíz	los huevos	el pan(blanco o integral)	el queso

B	I	N	G	O
los frijoles	el bistec	las nueces	el arroz	el carne
el pan(blanco o integral)	las frutas	la cena	la lechuga	la naranja
el desayuno	el pescado	la manzana	la mantequilla (de cacahuete)	las verduras
la leche	el maíz	las papas	el pollo	la zanahoria
las fresas	los huevos	el queso	el almuerzo	la comida

B	I	N	G	O
las frutas	la mantequilla (de cacahuete)	el maíz	el pan(blanco o integral)	el pollo
el carne	el queso	el desayuno	la cena	las verduras
la leche	las fresas	la manzana	el bistec	las papas
los frijoles	la naranja	los huevos	el arroz	el almuerzo
la comida	las nueces	la zanahoria	el pescado	la lechuga