

C	O	P	E	!
Sonreir	Baño con agua tibia	Ejercicio	Para y Piensa	Ir de Compras
Cosinar	Sol	Leer	Comer Saludablemente	Respirar
Vacaciones	Contar hasta 100	FREE	Hablar con Terapista	Hablar con un Amigo/a
Recojer/Limpiar	Imaginar un Lugar Tranquilo	Meditar	Escribir	Jugar con su Mascota
Contar hasta 50	Pintar	Deportes	Ver Peliculas	Disfruta el Invierno

C	O	P	E	!
Vacaciones	Ver Peliculas	Comer Saludablemente	Imaginar un Lugar Tranquilo	Cosinar
Para y Piensa	Hablar con un Amigo/a	Ejercicio	Jugar con su Mascota	Contar hasta 100
Hablar con Terapeuta	Baño con agua tibia	FREE	Escribir	Meditar
Disfruta el Invierno	Sonreir	Deportes	Recojer/Limpiar	Contar hasta 50
Ir de Compras	Escuchar Musica	Respirar	Leer	Sol

C	O	P	E	!
Recojer/Limpiar	Escribir	Vacaciones	Disfruta el Invierno	Para y Piensa
Pintar	Respirar	Ver Peliculas	Imaginar un Lugar Tranquilo	Contar hasta 100
Meditar	Comer Saludablemente	FREE	Hablar con Terapista	Ejercisio
Escuchar Musica	Ir de Compras	Contar hasta 50	Baño con agua tibia	Sonreir
Sol	Leer	Hablar con un Amigo/a	Jugar con su Mascota	Deportes