

B	I	N	G	O
Tu as des choix pour résoudre tes conflits	Cherches des solutions ensemble	Essaie de voir le positif dans les autres personnes	Prends le temps de te calmer	Ne pas interrompre
Demandes à quelqu'un de t'aider à gérer ton conflit	Traites les autres avec respect	Parle avec un adulte	Comprends la situation	Pas d'insultes
Sois honnête	Utilises le message en 'je'	FREE	Concentres sur la solution	Ne confrontes personne en gang
Ne pas blâmer personne	Se parler	Ne pas empirer les choses	N'utilises pas de la violence	Ne pas élever la ton de la voix
Est-ce que tu es juste avec l'autre	Considères le point de vue de l'autre personne	Partage avec l'autre	Écoutes l'autre	Essaie de trouver une solution ensemble

B	I	N	G	O
Utilises le message en 'je'	Comprends la situation	Prends le temps de te calmer	Demandes à quelqu'un de t'aider à gérer ton conflit	Parle avec un adulte
Essaie de voir le positif dans les autres personnes	Écoutes l'autre	Ne pas interrompre	Considères le point de vue de l'autre personne	Pas d'insultes
Ne pas blâmer personne	Concentres sur la solution	FREE	Ne confrontes personne en gang	Cherches des solutions ensemble
N'utilises pas de la violence	Partage avec l'autre	Tu as des choix pour résoudre tes conflits	Essaie de trouver une solution ensemble	Se parler
Ne pas empirer les choses	Ne pas élever la ton de la voix	Sois honnête	Traites les autres avec respect	Est-ce que tu es juste avec l'autre

B	I	N	G	O
Considères le point de vue de l'autre personne	Partage avec l'autre	Comprends la situation	Ne pas élever la ton de la voix	Concentres sur la solution
Tu as des choix pour résoudre tes conflits	Ne pas blâmer personne	Ne pas empirer les choses	Traites les autres avec respect	Ne pas interrompre
Sois honnête	Essaie de trouver une solution ensemble	FREE	Se parler	N'utilises pas de la violence
Utilises le message en 'je'	Pas d'insultes	Prends le temps de te calmer	Écoutes l'autre	Essaie de voir le positif dans les autres personnes
Ne confrontes personne en gang	Cherches des solutions ensemble	Parle avec un adulte	Demandes à quelqu'un de t'aider à gérer ton conflit	Est-ce que tu es juste avec l'autre