B	I	N	G	O
Équilibre boule	10 Sauts de grenouille	10 Jumping jack	Berceau	Saut du loup
Roue latérale	4 Battements de jambe	Tour	Saucisse	10 redressement assis
Split	Équilibre en split	:)	10 squats	Roulade en écart
Marche flamant rose	Pont à une jambe	Saut split	Pretzel	Saut ciseau
Saut écart	Saut de biche	Crevette	Pont	Crabe

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved

B	I	N	G	O
Roulade arrière	Pont à une jambe	Chandelle	15 Secondes de planche	3 Sauts de lapin
Roulade avant	Roue latérale	Rondade	10 secondes chaise en V	Split
15 secondes de gainage	Saut en longueur	:)	Marche flamant rose	Pont
Tour	Équilibre en split	Toucher les orteils	10 redressement assis	Roulade en écart
Saut du loup	Roue sur une main	10 squats	5 Burpees	Berceau

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved

B	I	N	G	O
Split	Saut carpé	Équilibre sur les coudes	Saut groupé	Saut de biche
Saucisse	Saut split	15 Secondes de planche	3 Tours de course	Roue latérale
4 Battements de jambe	Saut ciseau	:)	Roulade arrière	10 Sauts de grenouille
Marche flamant rose	10 Jumping jack	Rondade	Roulade avant	Équilibre boule
15 secondes de gainage	Équilibre sur une main	Équilibre sur les mains	5 Burpees	10 squats

BuzzBuzzBingo.com · Create, Download, Print, Play, BINGO! · Copyright © 2003-2026 · All rights reserved