

queso	agua	frijoles	pan	maiz
carne	pollo	manzana	arroz	platano
sopa	café	jugo	leche	pina
lechuga	naranja	huevo	mantequilla	camaron
pescado	cerveza	zanahoria	ensalada	jamon

sopa	café	platano	arroz	camaron
ensalada	pina	jugo	maiz	naranja
carne	frijoles	manzana	mantequilla	queso
lechuga	cerveza	pollo	huevo	pan
pescado	zanahoria	jamon	agua	leche

pina	mantequilla	cerveza	ensalada	huevo
camaron	jamón	carne	jugo	queso
lechuga	pescado	manzana	café	pollo
sopa	naranja	zanahoria	arroz	agua
leche	plátano	pan	frijoles	maíz