

B	I	N	G	O
Tome los medicamentos a tiempo según lo prescrito.	Acércate lo más que puedas a la tarea	Empuja hacia arriba desde tus reposabrazos	Retroceda hasta que ambas piernas estén contra la superficie.	Llamar por ayuda
Chequeo de audiencia anual	Siéntate en el banco de la ducha	Miedo a las caídas	Alcanzador	Sentado
Alfombra antideslizante	Inspecciona tus pies	FREE	Ir a tu ritmo	Ropa que no arrastre
Levántate lentamente	Reemplazar con sillas no movibles con reposabrazos	Escanear el medio ambiente	Llame con anticipación para preguntar sobre baños iluminación negocios rampas	Empuja tu alerta de vida
Aumento de la iluminación	Bloquee sus frenos	Llame diariamente a una hora específica establecida	Compre en horas menos ocupadas	Programe una cita con el médico

B	I	N	G	O
Usando barras de apoyo en el baño	Revisión anual de la visión	Reemplazar con sillas no movibles con reposabrazos	Miedo a las caídas	Ropa que no arrastre
Aumento de la iluminación	Bloquee sus frenos	Programa una cita con el médico	Llame con anticipación para preguntar sobre baños iluminación negocios rampas	Chequeo de audiencia anual
Llame diariamente a una hora específica establecida	Alcanzador	FREE	Inspecciona tus pies	Acércate lo más que puedas a la tarea
Llamar por ayuda	Tome los medicamentos a tiempo según lo prescrito.	Zapatillas antideslizantes	Compre en horas menos ocupadas	Alfombra antideslizante
Retroceda hasta que ambas piernas estén contra la superficie.	Eliminar el desorden de los pisos	Ir a tu ritmo	Empuja hacia arriba desde tus reposabrazos	Escanear el medio ambiente

B	I	N	G	O
Llame diariamente a una hora específica establecida	Chequeo de audiencia anual	Reemplazar con sillas no movibles con reposabrazos	Programe una cita con el médico	Eliminar el desorden de los pisos
Alcanzador	Zapatillas antideslizantes	Empuja hacia arriba desde tus reposabrazos	Usando barras de apoyo en el baño	Tai Chi
Compre en horas menos ocupadas	Ropa que no arrastre	FREE	Levántate lentamente	Retroceda hasta que ambas piernas estén contra la superficie.
Acércate lo más que puedas a la tarea	Bloquee sus frenos	Llame con anticipación para preguntar sobre baños iluminación negocios rampas	Ir a tu ritmo	Indicación visual para recordar a los demás que tengan cuidado
Tome los medicamentos a tiempo según lo prescrito.	Alfombra antideslizante	Sentado	Aumento de la iluminación	Siéntate en el banco de la ducha